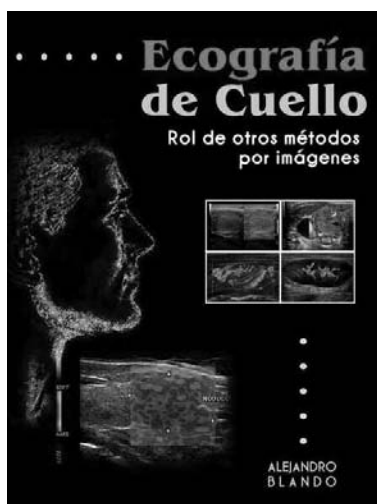


## Comentario de libro



## ECOGRAFÍA DE CUELLO: ROL DE OTROS MÉTODOS POR IMÁGENES

Alejandro Blando  
Editorial Journal

La ecografía es el método primario de imágenes para la valoración de las lesiones del cuello, por lo que aquellos que quieran dedicarse al área no pueden desconocer el valor de la ecografía para esta subespecialidad. Hoy, para nosotros, es un honor comentar *Ecografía de cuello: rol de otros métodos por imágenes*. Realizado por el argentino Alejandro Blando, este excelente texto sobre ultrasonografía consta de 5 capítulos divididos por secciones.

En el primer apartado, "Glándula tiroidea", el propósito del autor es familiarizarnos con los aspectos ecográficos normales, las técnicas e indicaciones del examen. A lo largo del desarrollo, estudia las anomalías congénitas y patologías difusas, al mismo tiempo que aborda con profundidad las características de los nódulos tiroideos para lograr una correcta identificación de los más sospechosos o de aquellos pasibles de investigaciones adicionales.

En el caso de "Nuevos métodos: elastosonografía", se dedica a esta modalidad basada en la compresión externa. Así, evalúa la consistencia, rigidez o dureza de un nódulo, clasificándolo en diferentes patrones cromáticos (score de elasticidad). Hacia el final del capítulo 1, el libro nos brinda un enfoque práctico sobre procedimientos intervencionistas. Pero además, dado que el aumento en la detección de patologías tiroideas ha creado un gran dilema sobre su manejo adecuado entre clínicos y ecografistas, este capítulo enfatiza en las recomendaciones de las distintas sociedades científicas para la indicación de la punción aspiración con aguja fina (PAAF). Tal como se explica, la ecografía constituye

un método no invasivo, confiable y fácilmente aplicable, que permite diferenciar nódulos y evitar el uso excesivo de la PAAF, la centellografía e incluso de la cirugía.

Ya en el capítulo 2, "Glándulas paratiroides", se tratan distintos aspectos de la patología en estas glándulas. El autor explica la fisiología de la secreción de la hormona paratiroidea, asociada al hiperparatiroidismo, y nos brinda un resumen exhaustivo de las técnicas por imágenes (en especial, la ecografía y el Doppler color).

Normalmente, debido a su tamaño y ecogenicidad similar a la glándula tiroidea, las paratiroides no son visualizadas por ecografía, por lo que, cuando son detectadas, debe considerarse anormal. En este sentido, el Doppler cumple un rol elemental, ya que el 90% de los casos patológicos se presenta con un patrón hipervascular típico, caracterizado por una marcada vascularización intraparenquimatosa (principalmente arterial).

Los métodos no invasivos de diagnóstico por imágenes alternativos a la ecografía son: la RM, la centellografía (utilizando TC-sestamibi) y, con menor frecuencia, la TC. Sin embargo, ninguno de ellos resulta más fidedigno que la ecografía en la detección de glándulas paratiroides en su localización normal.

A continuación, en el capítulo "Glándulas salivales", el libro propone una actualización de los conocimientos existentes sobre las glándulas salivales mayores (parótidas, submaxilares y sublinguales). Si bien la utilización de las diferentes modalidades de imágenes ha cambiado notablemente durante la última década y una gran variedad de condiciones patológicas puede afectar a las glándulas salivales, en la mayoría de ellas la ecografía juega un rol fundamental: no sólo es eficaz en la evaluación de las diferentes patologías, sino que, además, resulta útil como guía de punción.

Las controversias sobre el uso de los diferentes métodos de diagnóstico por imágenes fundamentalmente dependerán de la historia clínica del paciente. Desde esta perspectiva, la sialografía ha sido considerada tradicionalmente el método de elección para visualizar la estructura de los conductos; no obstante, la RM brinda la misma información -con la ventaja de no ser invasiva- y también ofrece (al igual

que la TC) información adicional, como la extensión tumoral (estadificación).

Dentro del capítulo 4, "Ganglios linfáticos", el Dr. Blando destaca la notable importancia de la utilización de la ultrasonografía para la evaluación de los ganglios en la patología de cabeza y cuello. Mediante diferentes criterios ecográficos, clasifica los ganglios linfáticos según su tamaño, número y distribución, forma, hilio, ecogenicidad, necrosis, calcificación, diseminación extracapsular, patrón vascular y otras características auxiliares. Aunque ningún criterio considerado por sí solo es absolutamente específico, existen signos fuertemente sugestivos de malignidad como: la forma redondeada; el diámetro longitudinal (L) y el transversal (T) menor a 2; la ausencia de hilio, hilio entrecortado o incompleto; la acentuada hipoeogenicidad; los contornos irregulares; la presencia de necrosis quística y un patrón de flujo anárquico.

Hacia el final de la obra, en el capítulo 5 ("Otras masas del cuello") se desarrollan particularmente las lesiones congénitas y otros tumores y seudotumores del cuello. El autor realiza un análisis minucioso de las masas quísticas congénitas, explicando con gran precisión su origen, incidencia y características ecográficas.

A su vez, en las anomalías vasculares introduce la nomenclatura de la International Society for the Study of Vascular Anomalies (que las divide en dos grandes grupos -hemangiomas y malformaciones vasculares-) y precisa las características ecográficas para su diferenciación.

También describe los tumores más frecuentes de la región, como el paraganglioma, el lipoma y los tumores neurogénicos. *Ecografía de cuello: rol de otros métodos por imágenes* cuenta con iconografía de excelente calidad, dibujos didácticos y una bibliografía abundante. Al realizar un abordaje de las patologías del cuello y su traducción ecográfica, el Dr. Blando realiza un análisis y no una mera descripción de imágenes. Así, demostrando ser un excelente docente, nos brinda una obra con enfoque didáctico y abundantes contenidos que sirve para el aprendizaje del residente, pero también como texto de consulta para el profesor.

Romina Silveira  
Claudia Cejas

Capítulo Cabeza y Cuello SAR